

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАОУ СОШ № 93

\_\_\_\_\_ Дегтярева О.Н.

«    » \_\_\_\_\_ 2022 г.

Пр. от \_\_\_\_\_ 2022 г. № \_\_\_\_\_

# Инструкция

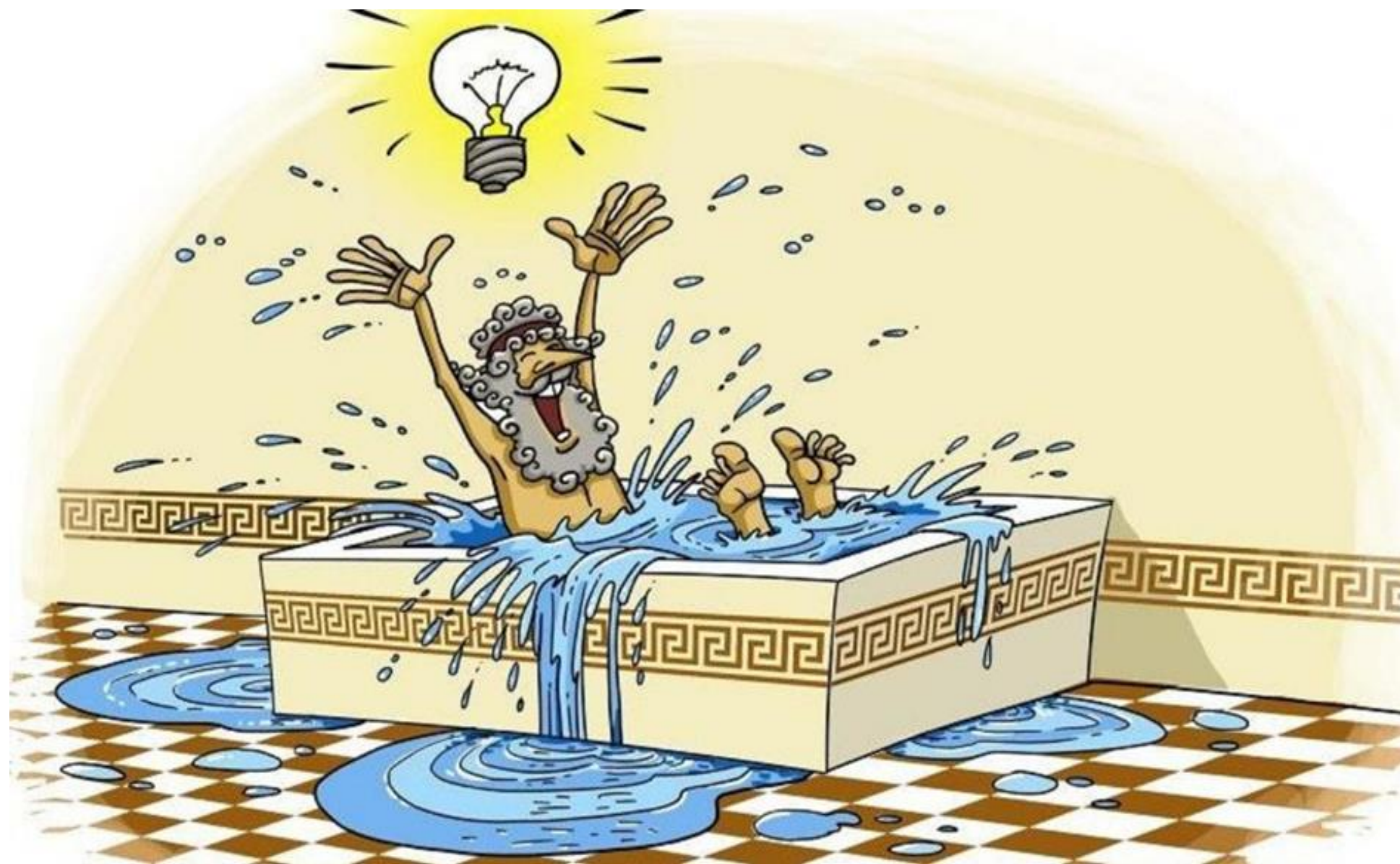
## о мерах безопасности у водоёмов и на воде № 05.04.04.

*«Тело, вплюхнутое в воду вытирает на свободу с силой  
выпёртой воды, телом вплюхнутым туды»*

*Закон Архимеда в  
интерпретации курсантов  
ленинградской мореходки*

Кажется странным... древняя Греция, Архимед, его знаменитое «Эврика!».

С чего такой восторг? Не открыто наукам множество полезных знаний, а тут простое корыто?

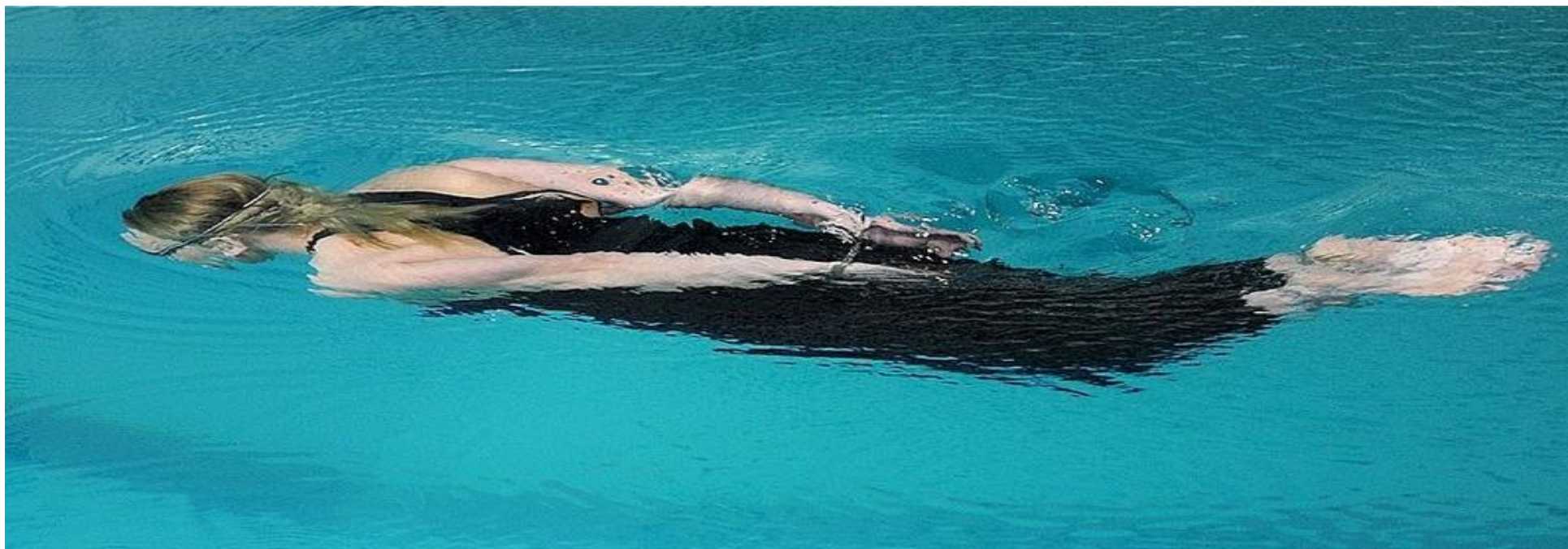


Для вас, ребята, не новость, что в античные времена, 2-3 тысячи лет назад, по берегам тёплых морей успешно развивались цивилизации античной эпохи. Их успешное развитие потому и происходило, что, в том числе, им было легко обмениваться товарами, знаниями, ремёслами, посредством прибрежной торговли. А значит, развивался флот. Тёплые моря Средиземное и Чёрное способствовали развитию многочисленных народов, населявших изобильные берега.

Пытливый человек веками искал ответы на вопросы о плавании: пробовал, ошибался, снова пробовал. Почему лодка не тонет? Как человек плавёт? Как обуздать ветер?

Колхских и иберийских воинов обучали особому виду плавания со связанными руками и ногами. Даже попав в плен они связанные бежали с корабля захватчиков и доплывали до родных берегов.

Наши лучшие спортсмены подготовят сообщение на эту интереснейшую тему.



А пока сосредоточим внимание на старине Архимеде!

Представим: Не действовала бы сила выталкивания на погружённое тело?

Держалась бы лодка на воде? Смогли бы мы плавать даже со свободными руками и ногами? Да, и после такого открытия греческие (и не только) мастера, мореходы могли заранее рассчитать математически как именно строить разные суда и корабли, для разных морей да разных целей.

А, кстати! Какая разница между судном и кораблём? Поднимайте руки кто был на экскурсиях в Новороссийском или Севастопольском портах?

Подсказываю: «ГОСПИТАЛЬНОЕ СУДНО, СУДНО РАЗМАГНИЧИВАНИЯ, СУДНО РЕМОНТНОЕ»

А попробуй хоть капитану, хоть матросу ЛИНКОРА, КРЕЙСЕРА, ЭСМИНЦА, КОРВЕТА, МИННОГО ТРАЛЬЩИКА, РАКЕТНОГО КАТЕРА спросить: «А как называется ваше судно?» Он с обидой в голосе ответит: «Наш корабль называется «СООБРАЗИТЕЛЬНЫЙ» .

Есть понятие «БОЕВЫЕ КОРАБЛИ и вспомогательные суда. Гражданский флот так же состоит из судов разного назначения. И всё это плавают по Закону Архимеда!

Море – грозная стихия! История мореплавания изобилует примерами героической службы моряков, которая иногда заканчивалась крушениями, приключениями, а порой и гибелью моряков.

То-флот! Дальние странствия, открытый океан, ревущие широты. А мы поговорим сегодня о нас. О нашей безопасности на воде. Летом, зимой и в межсезонье. Ведь Краснодарский край может считаться чуть ли не как Крым-регионом морской славы! И горные бурливые реки (Зеленчук, Белая, Лаба, Уруп, Мзымта, Шахе и др.) и спокойная Кубань-река, озёра, лиманы, протоки, ерики, и, конечно моря: Азов и Чёрное.



Сотни ребят каждый год поступают в мореходки, нахимовские училища, университеты водного транспорта, военно-морскую академию. Десятки тысяч офицеров военно-морского флота и специалистов гражданского флота служат и работают в нашем крае и в Крыму. Кому бы не хотелось стать причастным к героизму и романтики почётной профессии моряка?

Мы, конечно пофантазируем на эту тему и вот вам задание!

К следующей нашей встрече представьте себя моряками или работниками порта. Нарисуйте себя в будущем, если бы вы выбрали эту профессию. Почитайте про флот. Узнайте какие бывают специальности. Познакомьтесь с историей флота. Что бы ваш рисунок стал как научно-познавательная картина, что бы она рассказывала о морской профессии и службе.

## Общие правила безопасности на воде в летний период

Конечно, знаете! Каждого ребёнка возили до школы не раз! И на речку, и на море! И плавать учили! И в ластах и маске! Но всё это происходило под строгим надзором взрослых, не так ли? Это и есть первое правило!

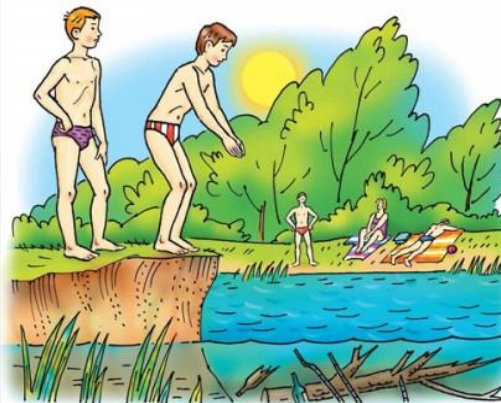
### ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Купаться можно только в установленных местах.



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

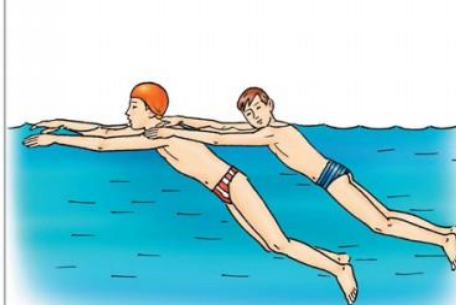
### ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.

## Специальные правила безопасности на воде

А вы знаете такой метод обучения «Пешем по-конному!»

Пока казачата не доросли до коня их учат в пешем строю командам конного строя. Так и мы: вот спасаемый, вот спасатель. Нужно правильно подплыть, правильно подхватить, успокоить, выгresti на берег. Попробуем прямо здесь, без воды.

Хорошо! Следующая пара!

Замечательно! Теперь изучим специальные меры безопасности:

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



Не купайтесь у крутых, обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



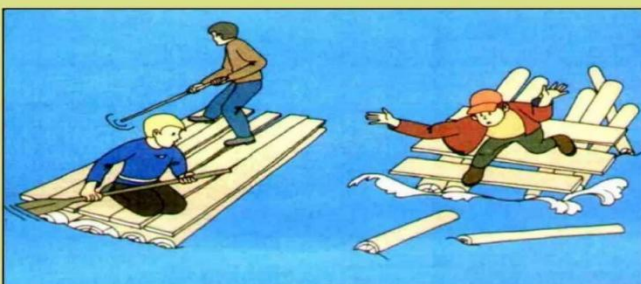
Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.



Не ныряйте в незнакомых местах! Не известно, что там может оказаться на дне.



Не заплывайте далеко на надувных матрасах и автомобильных камерах.



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут не выдержать ваш вес и перевернуться.



Не боритесь с сильным течением! Плывайте по течению, постепенно приближаясь к берегу.

А у кого-то на памяти были подобные случаи? Расскажите!

А теперь расскажу я. Однажды, после трудных полевых занятий, в летнюю жару, курсанты пошли купаться-стираться на оросительный канал. Речки в тех местах не было, до моря 300 км. Один парень, забыв поговорку «НЕ ЗНАЯ БРОДУ НЕ ЛЕЗЬ В ВОДУ!» отошёл с друзьями к шлюзу-там глубже и прыгнул в мутную воду головой. И не вынырнул!

Товарищи тут же нырнув, вытащили его. Парень задышал, но двигаться уже не мог. Его парализовало от ужасной травмы шейных позвонков. В той воде находились посторонние предметы, железная арматура. Долгие годы в инвалидном кресле от получал письма от друзей-товарищей, радовался их успехам, они выросли и путешествовали по стране, а ему оставалось горько раскаиваться за свою неосмотрительность. Он так горевал, так тосковал по друзьям и полноценной жизни, что сердце его не выдержав, перестало биться через 10 лет.

Вывод: особенно опасно нырять головой вниз, даже в прозрачную воду. Вы не можете рассчитать, что не заденете дна, камней. Выбить зубы, разбить лицо-пол-беды! Ударившись головой, сила удара переходит на позвоночный столб, сжимает и изламывает позвонки, рвёт в клочья спинной мозг, смещает межпозвонковые диски, рвёт кровеносные сосуды. Если человек выживает, то остаётся инвалидом.

Обратите внимание: прыгуны-экстремалы с высоты, начиная с 6-7 метров не рискуют входить в воду головой. Только ногами.

Много детей и женщин уносит в море на надувном матрасе ветром. Если стало уносить-прыгай в воду и плыви к берегу, зови на помощь.

Бывают опасные течения, когда уносит в море без ветра. Эти течения можно распознать по мутным полосам и участкам в прибрежной полосе. Полоса тянется в море.

На Азовском мелководном море бывают малоизученные явления, связанные с подвижками донных песков, с ветрами, когда возникают губительные водовороты.



# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

## ЗАПОМНИ!!!



Не заходить в воду (особенно в глубоких местах), не умея плавать.

Купаться только в разрешенных, хорошо известных местах в присутствии взрослых.

Нельзя купаться вблизи водосбросов, шлюзов, пристаней, мостов, водоворотов, стремнин, в судоходном фарватере, вблизи плавсредств, в местах скопления водорослей.

Нельзя резко входить в воду или нырять после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи, при утомлении.

Запрещается прыгать в воду в незнакомых местах, и играть в игры с захватами.

Не умея плавать, нельзя находиться в воде на надувном матрасе или камере.

Нельзя купаться в штормовую погоду и во время грозы.

Нельзя долго находиться в воде, особенно холодной. Если рядом с тобой лодки или катамараны, не приближайся к ним близко.



## Безопасность на плавсредствах

К нашим услугам в местах массового отдыха есть различные плавсредства: лодки, катамараны, водные велосипеды, скутеры, бананы, ватрушки, парашюты, моторные лодки, камеры от грузовиков и уже надоевшие матрацы.

Что из них безопасно, а что опасно трудно сказать. Как обращаться, смотря. На камере может в море унести, можно заплыть в даль, где скутеры «летают», можно на лодке перевернуться, вёсла потерять. В любом случае, учимся держаться на воде, плавать.

### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



Не перегружайте лодки и катера!  
Не подставляйте борт лодки волне!



Не меняйтесь местами  
при движении лодок и катеров!  
Не садитесь на борта и не стойте на сиденьях!



Не выходите на судовой ход  
Не подплывайте к проходящим судам!  
Не пересекайте курс идущих судов



Не катайтесь на лодках, катерах  
и гидроциклах в местах массового  
купания населения!



Не выходите на судовой ход  
Не подплывайте к проходящим судам!  
Не пересекайте курс идущих судов



Ночью на катерах и лодках  
обязательно включите белый фонарь!

## На водном транспорте

Спасательные средства делятся на коллективные и индивидуальные. К коллективным относятся: спасательные и дежурные шлюпки, спасательные плоты, спасательные приборы, плот-каюты. К индивидуальным относятся: спасательные круги, спасательные линии, спасательные жилеты.



образовательное учреждение  
Львовская школа № 3 имени

### Обеспечение личной безопасности на водном транспорте

В настоящее время все пассажирские суда на случай аварии имеют спасательные средства: надувные плоты, шлюпки, спасательные жилеты и костюмы, с которыми пассажирские экипажи должны маневрировать спасательных средств шлюпками.



# ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

- **Спасательный круг** – это плавучий круг эллиптической формы в сечении с прикрепленным к нему в четырех точках спасательным леером
- 50% спасательных кругов, но не менее шести, должны быть снабжены само-зажигающимися огнями с источником электроэнергии, обеспечивающим горение не менее 2 часов. Огонь белого цвета должен гореть непрерывно или быть проблесковым с частотой не менее 50 и не более 70 проблесков в минуту. Не менее двух кругов, из числа оборудованных самозажигающимися огнями, должны быть снабжены автоматически действующими дымовыми шашками с продолжительностью действия не менее 15 минут и иметь возможность быстро сбрасываться с ходового мостика.



## Безопасность на водных объектах зимой

Согласно правилам поведения на водоемах, в зимний период следует:



**Переходить водоем по льду только при хорошей видимости**



**Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок**



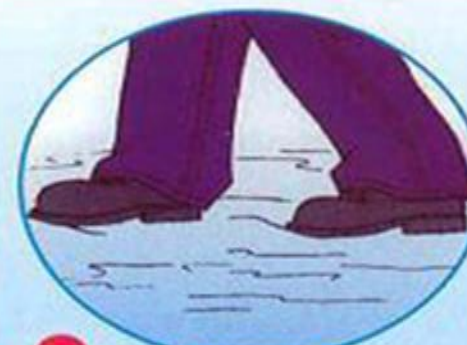
**Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров**



**Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов**



**Идти осторожно, проверяя перед собой лед**



**Не отрывать подошвы ото льда**

выбирать для прогулок только те места, которые хорошо знакомы или уже проверены другими людьми;  
обходить края замерзших водоемов, полыни, проруби, а также не кататься на льдинах;  
правильно проверять прочность льда и ни в коем случае не бить по нему ногой;  
избегать прогулок вблизи водоемов в условиях ограниченной видимости.

Соблюдая эти простые правила, можно минимизировать риск попадания в опасную ситуацию на водном объекте в зимнее время.

#### Правила перехода по льду

Переход по замерзшей поверхности становится безопасным, когда лед имеет зеленоватый оттенок, а толщина замерзшего слоя составляет не менее 7 сантиметров для одиноко идущего человека и не менее 15 см — для группы людей. Проверить толщину льда можно при помощи пешни — лома, приспособленного специально для пробивания отверстий во льду.

Настоятельно не рекомендуется собираться группами на замерзшей поверхности. При нахождении на льду стоит соблюдать дистанцию — она должна составлять примерно 4-5 метров.

## КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползть на лед, раскинув руки в стороны

Вблизи площадки должно находиться спасательное оборудование (канаты, различные согревающие вещи и т. д.).

Техника безопасности для рыбаков и лыжников

Наличие большого количества лунок ведет к появлению серьезной опасности! Поэтому рыбаки, занимающиеся подледной ловлей, должны следить за их количеством на ледяном пространстве.

Для ловли в индивидуальном порядке каждому рыбаку рекомендуется иметь при себе веревку длиной 10-15 м с грузом в 250-300 г и багор. При массовой подледной ловле водоем необходимо оборудовать специальным спасательным постом.

Для лыжников, находящихся на ледяной поверхности водоемов, предусмотрены свои правила. Перед тем как зайти на лед, лыжнику следует выполнить следующие действия:

отстегнуть лыжи от ног,

вынуть руки из петель вспомогательных палок.

При нахождении на льду эти простые правила позволят лыжнику в случае необходимости быстро избавиться от инвентаря и выбраться на безопасную ледяную площадку.

Правила безопасного поведения на воде

Оборудование специальных площадок для катания на коньках разрешается лишь после тщательной проверки ледяной поверхности. Необходимо проверить ее толщину — она должна составлять не менее 12 сантиметров при одиночном катании и 25 сантиметров — при массовом.

**Подручные средства**

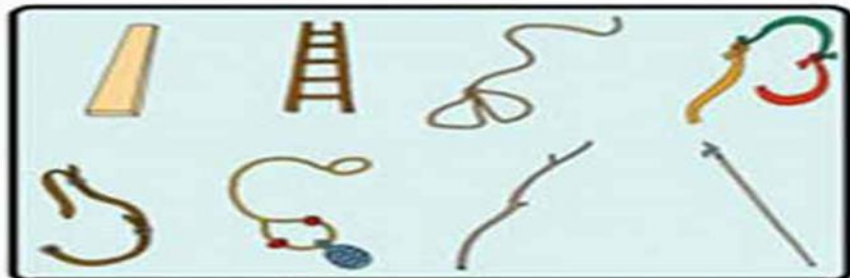




**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ  
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



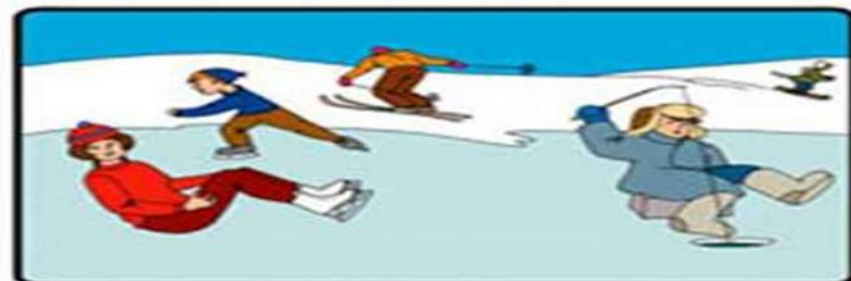
**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО  
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В  
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕРЗАНИЯ**

Первая помощь при утоплении (для старших классов)

## ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ:



## В межсезонье

Главная опасность паводок. Резкий подъём уровня воды в реках от осенних ливней, а чаще-от весенего таяния снегов. Характерно то, что температура воды и воздуха далеко не летняя. Вот, поглядите!



МИНИСТЕРСТВО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ  
И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

подготовка должностных лиц и  
специалистов по ГО и РСЧС с  
использованием дистанционных  
технологий, очная, очно-заочная,  
заочная формы обучения

Смотрите раздел «ОКАЗАНИЕ ПЛАТНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УСЛУГ»  
телефон 8 (861) 290-21-00



UMCGOKUBAN.RU



БЕЗОПАСНОСТЬ - ЭТО ВАЖНО

## Это необходимо знать! Безопасность при паводках и наводнении!



### ЕСЛИ ВАШЕ ЖИЛИЩЕ ПОПАДАЕТ В ЗОНУ ПОДТОПЛЕНИЯ:

- 1 Позаботьтесь о сохранности домашних вещей, продуктов питания;
- 2 Перенесите на верхние этажи ценные предметы;
- 3 Подготовьте теплую одежду, сапоги;
- 4 Соберите трёхдневный запас питания;
- 5 Подготовьте аптечку первой помощи;
- 6 Заверните в непромокаемый пакет документы;
- 7 Уложите вещи.



### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ РЕЗКОМ ПОДЪЁМЕ ВОДЫ:

- 1 Занять ближайшее безопасное возвышенное место;
- 2 Не поддаваться панике, принять меры позволяющие спасателям обнаружить наличие людей;
- 3 Применять для самозащиты по воде различные плавсредства;
- 4 Прыгать в воду с подручными средствами спасения можно лишь в самом крайнем случае.

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ **112**