



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 10 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец соленый	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	261
Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,05	145,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	90
Ирис	25	1,5	1,5	18	100
Лаваш Кубанский	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар



# МЕНЮ

" 10 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Сыр	30	7,82	7,83	0	101
Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	93,6
Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	7,02	6,4	94,52	674,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	90
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	50	3,51,8	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	2,53	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар



# МЕНЮ

" 10 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов и инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86
Сок	200	1	0	20,2	84,8
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

**Директор МАОУ СОШ №93**

**Дегтярева О.Н.**

**Ген.директор МУП КШП №1**

**Худобин А.Н.**



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального  
образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

< 10 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Холодные блюда</b>		
<b>Комплекс №21</b>		
Котлета здоровье	100	226
Каша гречневая с овощами	125	225
<b>Комплекс № 10</b>		
Плов	200	396
<b>Комплекс № 7</b>		
Сыр	15	50,5
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	475,8
<b>Фрукты и выпечные изделия</b>		
Яблоко	100	47
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром	200/10	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	40	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.