



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 9 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец соленый	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Биточек рыбный	100	12,2	7,76	14,68	178
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,3
Кисель из сухофруктов	200	0,72	0	13,2	57,2
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 9 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,4
Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	16,19	21,65	2,94	271,49
Кисель из кураги	200	0,72	0	13,2	57,2
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 9 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов и инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Ватрушка с творогом	100	12,3	7,31	38,9	269,3
Ряженка	200	5,8	5	8	100

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 9 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Огурец соленый	100	6,84
Помидор соленый	100	7,2
Комплекс №12		
Гуляш	50/50	132
Макароны отварные с маслом	80	234,86
Комплекс № 5		
Сыр	20	50,5
Омлет с зеленым горошком	145	391,44
Комплекс № 9		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	112
Рис припущенный	180	239,94
Фрукты и выпечные изделия		
Яблоко	100	47
Напитки		
Какао с молоком	200	62
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.