



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 5 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ №

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из соленых огурцов	65	66,6
Салат из пекинской капусты	100	66,6
Икра морковная	75	66,6
Комплекс №27		
Котлета из филе горбуши	100	244
Картофельное пюре	80	164,76
Комплекс № 14		
Омлет натуральный	205	334,3
Комплекс № 20		
Плов из филе	200	382,67
Фрукты и выпечные изделия		
Напитки		
Напиток витаминизированный	200	62
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Батон Умница	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 5 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурцы соленый	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Плов из птицы	50/100	15,3	14,33	24,38	297
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"

муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 5 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из пекинской капусты	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	261
Каша кукурузная	160	8,48	11,52	40,8	286,4
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
Батон Умница	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.

МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ

" 5 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов и инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка сырная	100	11,9	16,4	41,6	366
Компот Ассорти	200	0,16	0,16	27,81	114,6

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.