



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 4 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ №

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Соленый огурец	40	26,64
Соленый помидор	40	26,64
Отварная свекла	100	66,6
Комплекс №8		
Биточек из говядины	100	261
Рагу овощное	180	174,6
Комплекс № 25		
Рыба запеченая с помидором	100	189,92
Картофель отварной	120	170,82
Комплекс № 28		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные с сыром	150	234,86
Фрукты и выпечные изделия		
Напитки		
Кисель витаминизированный	200	57,2
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	35	95,6
Хлеб Бородинский	20	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 4 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из огурцов соленых	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	274,68
Каша пшеничная	150	7,95	10,8	38,25	90
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	2,64
Лаваш Кубанский	20	1,4	0,4	10	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	47,4

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 4 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец соленый	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Борщ	200	1,36	0,32	0,08	74,4
Рагу из птицы	50/100	13,4	7,36	15,3	169,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 4 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов и инвалидов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	290
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Вафли	15	0,98	4,2	9,3	106

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н