



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Бефстроганов	50/50	13,6	13,6	3,9	195
Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	20	1,4	0,4	10	47,8
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра морковная	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Рассольник	200	1,68	3,6	10,88	92,8
Котлета из филе минтая	100	12,2	7,76	14,68	238,33
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	250,8
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Вафли Топленое молоко	15	0,98	4,2	9,3	112
Батон Умница	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	20	60
Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 2 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Комплекс №16		
Котлета школьная	100	210
Рагу овощное	180	174,6
Комплекс № 19		
Бефстроганов	50/50	195
Каша пшеничная	115	226,08
Комплекс № 24		
Биточек из говядины, запеченый под сырной корочкой	100	220
Каша гречневая	85	345,5
Фрукты и выпечные изделия		
Апельсин	100	47
Напитки		
Чай с сахаром	200/10	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	20	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального



образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 3 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ №93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Икра морковная	80	66,6
Икра свекольная	100	66,6
Салат из квашеной капусты	85	66,6
Средняя цена		
Комплекс №4		
Печень тушеная в соусе	75/25	181,86
Макароны отварные с сыром	90	300,96
Цена		
Комплекс № 6		
Рагу из филе птицы	200	226,27
Цена		
Комплекс №16		
Котлета школьная	100	210
Рагу овощное	180	174,6
Цена		
Средняя цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Ирис молочный	25	112
Средняя цена		
Напитки		
Напиток витаминизированный	200	76,32
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	35	95,6

Всего за комплекс руб.

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального



образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 3 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ №93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Морковная палочка	100	66,6
Огурец свежий	55	36,63
Помидор соленый	55	36,63
Средняя цена		
Комплекс №8		
Биточек из говядины	100	261
Рагу овощное	175	174,6
Цена		
Комплекс № 25		
Рыба запеченая с помидором	100	189,92
Картофель отварной	150	170,82
Цена		
Комплекс № 28		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные с сыром	100	234,86
Цена		
Средняя цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Средняя цена		
Напитки		
Кисель витаминизированный	200	57,2
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	30	95,6
Хлеб Бородинский	20	42

Всего за комплекс руб.

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального



образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 2 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ №

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Огурец свежий	55	36,63
Помидор соленый	55	36,63
Средняя цена		
Комплекс №8		
Биточек из говядины	100	261
Рагу овощное	175	174,6
Цена		
Комплекс № 28		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные с сыром	100	234,86
Цена		
Комплекс №		
Цена		
Средняя цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Средняя цена		
Напитки		
Чай с сахаром	200/15/7	62
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	35	95,6

Всего за комплекс руб.

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.

