



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 1 " Марта 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из отварной свеклы	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Котлета из филе минтая	100	12,2	7,76	14,68	178
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 1 " Марта 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Сыр	30	7,82	7,83	0	101
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/200	10,8	6,2	0,6	104
Запеканка из творога со сметаной	140/10	24,97	18,41	23,88	365
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.

МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 1 " Марта 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240
Молоко	200	5,8	5	9,6	107

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 1 > Марта

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<i>Холодные блюда</i>		
Огурец соленый	100	22
Средняя цена		
<i>Комплекс №15</i>		
Шницель рыбный с маслом сливочным	100	164
Картофельное пюре	180	164,76
Цена		
<i>Комплекс № 23</i>		
Сыр	25	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	135	844,5
Цена		
<i>Комплекс № 26</i>		
Жаркое по-домашнему	170	250
Цена		
Средняя цена		
<i>Фрукты и выпечные изделия</i>		
Средняя цена		
<i>Напитки</i>		
Чай с сахаром	200/10/7	62
Средняя цена		
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.