

Памятка
«Скажи наркотикам – Нет!»

"Тот, кто не умеет сказать нет, должен быть назван рабом". - Николя Шамфор французский писатель, мыслитель.

1. Найти поддержку. Поискать, нет ли в компании человека, который согласен с вами. Это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
2. Перевести стрелки. Сказать, что вы не принуждаете никого из них что-либо делать, так почему же они так назойливы.
3. Сменить тему. Придумать что-нибудь, что тоже интересно и не связано с приемом наркотиков (пойти в спортзал, на танцы, и т.д.)
4. «Продинамить». Сказать, что как-нибудь в другой раз.
5. Задавить интеллектом. Если они убеждают, что это безвредно, указать, что они вводят в заблуждение или просто не знают настоящих последствий (для этого нужно знать, чем вредны табак, алкоголь, наркотики)
6. Упереться. Отвечать нет, несмотря ни на что. Отстаивать свое право иметь собственное мнение. Это кстати, будет свидетельствовать о твердом характере.
7. Испугать их. Сообщить о каких-нибудь страшных последствиях, если они будут употреблять наркотики (например, поймают, случится белая горячка, заболеет гепатитом, СПИДом)
8. Обходить стороной. Если есть подозрение, что в какой-то компании могут предложить наркотики, то следует просто обходить ее стороной.

Телефоны доверия

Региональное управление федеральной службы по контролю за
оборотом наркотиков по Краснодарскому краю
214-54-48 - круглосуточно, анонимно

Управление внутренних дел по городу Краснодару
267-14-01

Прикубанский округ
220-53-55

Телефон экстренной психологической помощи при Краснодарском
Центре социальной помощи семье и детям «Семья»

224-05-95 - психолог круглосуточно и анонимно

Медико- социальный центр профилактики наркомании среди
несовершеннолетних

266-74-60 врач - психиатр, нарколог, психолог

Ответственный секретарь антинаркотической комиссии Прикубанского
округа - **226-87-78**