



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 29 " Декабря 2021г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидор	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	274,68
Каша гречневая	150	7,95	10,8	38,25	90
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	2,64
Батон Умница	20	1,4	0,4	10	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	47,4

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 29 " Декабря 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Борщ	200	1,36	0,32	0,08	74,4
Рагу из птицы	50/100	13,4	7,36	15,3	169,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 29 " Декабря 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	290
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Вафли	15	0,98	4,2	9,3	106

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 29 > Декабря

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из свежей капусты с горошком	70	39,96
Икра морковная	85	39,96
Икра свекольная	100	39,96
Комплекс №8		
Биточек говяжий	100	261
Рагу овощное	180	174,6
Комплекс № 25		
Филе горбуши запеченое с помидором	100	189,92
Картофель отварной с маслом сливочным	110	170,82
Комплекс № 28		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные	80	234,86
Фрукты и выпечные изделия		
Яблоко	100	47
Напитки		
Компот Ассорти	200	62
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.