



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 27 " Декабря 2021г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Печень по-строгановски	55/35	13,6	13,6	3,9	195
Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	20	1,4	0,4	10	47,8
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 27 " Декабря 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидор	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Рассольник	200	1,68	3,6	10,88	92,8
Котлета из филе горбуши	100	12,2	7,76	14,68	238,33
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,07	4,8	20,44	250,8
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Вафли	15	0,98	4,2	9,3	112
Батон Умница	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 27 " Декабря 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	20	60
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

**Директор МАОУ СОШ №93**

**Дегтярева О.Н.**

**Ген.директор МУП КШП №1**

**Худобин А.Н.**



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального  
образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

< 27 > Декабря

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Холодные блюда</b>		
<b>Комплекс №16</b>		
Котлета Школьная	100	210
Рагу овощное	180	174,6
<b>Комплекс № 19</b>		
Печень по-стргановски	75/35	195
Макароны отварные с овощами	160	226,08
<b>Комплекс № 24</b>		
Биточек говяжий с помидором и сыром	100	220
Каша гречневая	190	345,5
<b>Фрукты и выпечные изделия</b>		
Яблоко	100	47
<b>Напитки</b>		
Компот из яблок	200	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.