



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального  
образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

< 26 > Ноябрь

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<b>Холодные блюда</b>			
Икра свекольная	105	35,14	13,65
Салат из пекинской капусты	70	65,4	14,03
Салат из консервированной кукурузы	35	74,3	13,63
<b>Средняя цена</b>			<b>13,77</b>
<b>Комплекс №16</b>			
Котлета школьная	100	210	47,72
Рагу овощное	200	174,6	30,58
<b>Цена</b>			<b>78,30</b>
<b>Комплекс №13</b>			
Нагетсы	100	534	61,94
Рагу овощное	110	174,6	16,81
<b>Цена</b>			<b>78,75</b>
<b>Комплекс № 19</b>			
Оладьи из печени с соусом	100/20	50,5	61,00
Макароны отварные с овощами	155	475,8	17,36
<b>Цена</b>			<b>78,36</b>
<b>Цена</b>			<b>78,47</b>
<b>Фрукты и выпечные изделия</b>			
<b>Средняя цена</b>			
<b>Напитки</b>			
Кофейный напиток с молоком	200	62	8,61
<b>Средняя цена</b>			
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>			
Лаваш Кубанский	30	95,6	1,26
Хлеб Бородинский	20	63	1,69
<b>Всего за комплекс руб.</b>			<b>103,80</b>

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 26 " Ноября 2021г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Помидор свежий	70	0,14	2,66	15,4
Котлета рубленая из ц/б с молочным соусом	75/15	6,31	11,11	164,07
Картофель отварной с маслом сливочным	150	4,32	23,01	142,35
Чай с сахаром	200/10	0,02	20	60
Батон Умница	30	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 26 " Ноября 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Суп из овощей	200	3,52	9,92	79,2
Нагетсы из филе ц/б	90	6,84	28,64	480,6
Рагу овощное	150	7,65	16,05	145,5
Сок	180	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	9,8	47
Батон Умница	50	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"

муниципального образования город Краснодар



# МЕНЮ

" 26 " Ноября 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

<b>Наименование</b>	<b>Выход, гр</b>	<b>Жиры, г</b>	<b>Углевод ы,г</b>	<b>ЭЦ, ккал</b>
Растегай с мясом	100	10,72	29,97	280
Кисель из вишни	200	24,5	0,04	117

**Зав.производством**

**Тищенко О.В.**

**Директор МАОУ СОШ №93**

**Дегтярева О.Н.**

**Ген.директор МУП КШП №1**

**Худобин А.Н.**