



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 25 > Ноября

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из свежих помидор	95	35,14
Салат из к/к капусты	70	65,4
Горошек консервированный	60	74,3
Средняя цена		
Комплекс №10		
Плов из говядины	200	396
Цена		
Комплекс №30		
Котлета из говядины	100	621
Рагу овощное	200	174,6
Цена		
Комплекс № 7		
Сыр	20	50,5
Запеканка творожная с молоком сгущенным	170/15	475,8
Цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Средняя цена		
Напитки		
Кофейный напиток с молоком	200	62
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	30	95,6
Хлеб Бородинский	20	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
Муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 25 " Ноября 2021г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Помидор свежий	60	0,42	0,06	1,14	7,2
Котлета говяжья	100	15,9	14,4	16	261
Рагу овощное	150	3,45	7,65	16,05	145,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	90
Ирис молочный	25	1,5	1,5	18	100
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ



" 25 " Ноября 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Угледо ды, г	ЭЦ, ккал
Сыр	30	7,82	7,83	0	101
Суп с макаронными изделиями	200	1,91	4,06	10,4	93,6
Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	7,02	6,4	94,52	674,54
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	90
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	50	3,51,8	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	2,53	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1



МУП "Комбинат школьного питания № 1"

муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 25 " Ноября 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	202,86
Сок	200	1	0	20,2	84,8
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

