

МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар



Меню

"Стол свободного выбора"

< 22 > Ноябрь

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из соленых помидор	100	35,14
Салат из к/к капусты	55	65,4
Икра свекольная	100	74,3
Средняя цена		
Комплекс №20		
Плов из филе птицы	200	382,67
Цена		
Комплекс № 1		
Шницель говяжий	100	534
Каша гречневая	170	174,6
Цена		
Комплекс №19		
Печень по строгоновски	75/35	195
Макароны отварные с овощами	160	226,08
Цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Яблоки	100	47
Средняя цена		
Напитки		
Напиток витаминизированный	200	62
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	30	95,6

Зав.производством

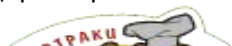
Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального



образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 23 > Ноября

2021г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из соленых огурцов	100	35,14
Салат из пекинской капусты	60	65,4
Икра морковная	100	74,3
Средняя цена		
Комплекс №2		
Горбуша запеченая	100	214
Картофель отварной с маслом сливочным	100	164,76
Цена		
Комплекс № 7		
Сыр	15	50,5
Запеканка творожная с молоком сгущенным	180/10	475,8
Цена		
Комплекс №13		
Нагетсы	100	226
Рагу овощное	160	225
Цена		
Фрукты и выпечные изделия		
Средняя цена		
Напитки		
Компот из яблок	200	62
Средняя цена		
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	30	95,6

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 22 " Ноября 2021г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец свежий	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Плов из птицы	50/100	15,3	14,33	24,38	297
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Ген.директор МУП КШП №1

Директор МАОУ СОШ №93

Зав.производством



МУП "Комбинат школьного питания № 1"

муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ

" 22 " Ноября 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра кабачковая	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	261
Каша гречневая	160	8,48	11,52	40,8	286,4
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
Батон Умница	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Ген.директор МУП КШП №1

Директор МАОУ СОШ №93

Зав.производством



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ

" 22 " Ноября 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка сырная	100	11,9	16,4	41,6	366
Компот Ассорти	200	0,16	0,16	27,81	114,6

Ген.директор МУП КШП №1

Директор МАОУ СОШ №93

Зав.производством

МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар





МЕНЮ

" 23 " Ноября 2021г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Пудинг из творога со сметаной	165/10	25,53	19,29	39,99	439,7
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

МУП "Комбинат школьного питания №

Муниципального образования город Красн





МЕНЮ

" 23 " Ноября 2021г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра свекольная	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп Крестьянский с крупой	200	2,08	4,24	11,44	92,8
Горбуша, запеченая с маслом сливочным	95/5	15,43	17,98	4,25	236,3
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,07	4,8	20,44	76,32
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	137,3
Яблоко	100	0,4	0,4	98	76,32
Батон Умница	40	2,8	0,8	20	47
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

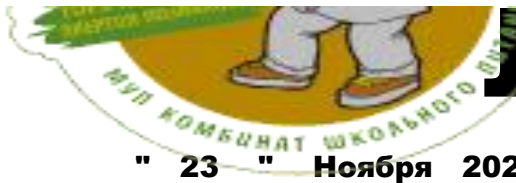
Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ



МЕНЮ

" 23 " Ноября 2021г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Котлета говяжья, запеченая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	20	60

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1