



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 21 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Морковная палочка	100	66,6
Огурец соленый	55	66,6
Помидор соленый	55	66,6
Комплекс №8		
Биточек из говядины	100	261
Рагу овощное	115	174,6
Комплекс № 25		
Рыба запеченая с помидором	100	189,92
Картофель отварной	110	170,82
Комплекс № 28		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные с сыром	100	234,86
Фрукты и выпечные изделия		
Напитки		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	57,2
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	35	95,6

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 21 " Января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра свекольная	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	274,68
Каша пшеничная	150	7,95	10,8	38,25	90
Напиток витаминизированный Кисель	180	0,9	0	18,18	2,64
Лаваш Кубанский	20	1,4	0,4	10	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	47,4

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 21 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец соленый	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Борщ	200	1,36	0,32	0,08	74,4
Рагу из птицы	50/100	13,4	7,36	15,3	169,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ

" 21 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 к

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	290
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Печенье кокосовое	15	0,98	4,2	9,3	106

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.