



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 20 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Икра морковная	85	66,6
Салат из свежих огурцов	75	66,6
Икра свекольная	100	66,6
Комплекс №4		
Печень тушеная в соусе	75/25	181,86
Макароны отварные с сыром	80	300,96
Комплекс № 6		
Рагу из филе птицы	200	226,27
Комплекс №16		
Котлета школьная	100	210
Рагу овощное	165	174,6
Фрукты и выпечные изделия		
Ирис молочный	20	112
Напитки		
Напиток витаминизированный "Кисель"	200	76,32
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	20	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 20 " Января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Помидор свежий	65	0,72	0,13	2,47	14,3
Рагу из филе ц/б	50/100	13,4	7,36	15,3	169,7
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.

МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 20 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп из овощей с фасолью	200	3,12	3,68	11,68	92,8
Печень по строгановски	75/35	16,62	16,62	4,77	238,33
Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
Напиток витаминизированный "Кисель"	180	0,9	0	18,18	76,32
Шоколад молочный	25	1	8,5	15	112
Лаваш Кубанский	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 20 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 к

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Пирожок печеный с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280
Напиток витаминизированный "Кисель"	180	0,9	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.