



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 19 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Комплекс №16		
Котлета школьная	100	210
Рагу овощное	195	174,6
Комплекс № 19		
Печень по-строгановски	75/35	195
Макароны отварные с овощами	205	226,08
Комплекс № 24		
Биточек из говядины, запеченый под сырной корочкой	100	220
Каша пшеничная	100	345,5
Фрукты и выпечные изделия		
Напитки		
Компот из сухофруктов	200	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	20	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 19 " Января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Печень по-строгановски	55/35	13,6	13,6	3,9	195
Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
Напиток витаминизированный "Кисель"	180	0,9	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	20	1,4	0,4	10	47,8
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 19 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра свекольная	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Рассольник	200	1,68	3,6	10,88	92,8
Котлета из филе горбуши	100	12,2	7,76	14,68	238,33
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	250,8
Напиток витаминизированный "Кисель"	180	0,9	0	18,18	76,32
Вафли Топленое молоко	15	0,98	4,2	9,3	112
Лаваш Кубанский	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 19 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 к

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	20	60
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.