



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального  
образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

< 18 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Холодные блюда</b>		
<b>Комплекс №15</b>		
Шницель рыбный с маслом сливочным	100	164
Кпртофельное пюре	160	164,76
<b>Комплекс № 23</b>		
Сыр	15	50,5
Запеканка творожная с курагой со сметаной	160	844,5
<b>Комплекс № 26</b>		
Жаркое по-домашнему	200	250
<b>Фрукты и выпечные изделия</b>		
<b>Напитки</b>		
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав. производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 18 " Января 2022г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из свежих огурцов	60	0,79	1,95	3,88	36,24
Котлета из филе горбуши	100	12,2	7,76	14,68	178
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	137,3
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 18 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Сыр	30	7,82	7,83	0	101
Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/200	10,8	6,2	0,6	104
Запеканка из творога со сметаной	140/10	24,97	18,41	23,88	365
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 18 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 к

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Пирожок печеный с картофелем	100	6,03	7,6	36,9	240
Молоко	200	5,8	5	9,6	107

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

**Ген.директор МУП КШП №1**

**Худобин А.Н.**