



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 17 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Салат из свежих помидор	70	66,6
Салат из пекинской капусты с горошком	80	66,6
Икра свекольная	100	66,6
Комплекс №11		
Тефтели из филе горбуши	75/30	172,98
Картофельное пюре	160	164,76
Комплекс № 14		
Омлет натуральный с маслом сливочным	210	334,3
Комплекс № 20		
Плов из птицы	200	382,67
Фрукты и выпечные изделия		
Напитки		
Напиток витаминизированный	200	62
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	30	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 17 " Января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из свежих помидор	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Омлет натуральный	140/10	14,21	23,03	2,65	274,68
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	2,64
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	47,4

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"



муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 17 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из пекинской капусты	60	0,45	3,6	1,41	9,34
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	10,62
Плов из говядины	75/150	22,95	21,5	36,57	84,57
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	1,28
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	12
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	4,71
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	1,69

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар



МЕНЮ

" 17 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки, г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,3	35	222
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,7	15,95	90

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.