



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 10 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Холодные блюда			
Салат из б/к капусты	85	66,6	15,61
Икра свекольная	100	66,6	15,71
Салат из соленых огурцов	100	66,6	15,23
Средняя цена			15,52
Комплекс №27			
Котлета из филе горбуши	100	244	54,00
Картофель отварной	65	164,76	9,46
Цена			63,46
Комплекс № 14			
Омлет натуральный	210/15	334,3	63,61
Цена			63,61
Комплекс № 20			
Плов из филе	200	382,67	63,16
Цена			63,16
Средняя цена			63,41
Фрукты и выпечные изделия			
Средняя цена			
Напитки			
Компот Ассорти	200	62	13,43
Средняя цена			
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш Кубанский	40	95,6	1,66
Хлеб Бородинский	30	48	2,53
Всего за комплекс руб.			96,55

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 11 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
<i>Холодные блюда</i>			
Средняя цена			
<i>Комплекс №15</i>			
Шницель из филе горбуши	100	164	61,41
Картофель отварной	180	164,76	26,18
Цена			87,59
<i>Комплекс № 13</i>			
Нагетсы	100	534	61,94
Рагу овощное	165	174,6	25,15
Цена			87,09
<i>Комплекс № 7</i>			
Сыр	10	50,5	8,99
Запеканка творожная с молоком сгущенным	160/10	475,8	78,29
Цена			87,28
Средняя цена			87,32
<i>Фрукты и выпечные изделия</i>			
Средняя цена			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	200	62	5,76
Средняя цена			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш Кубанский	40	95,6	1,66
Хлеб Бородинский	30	48	2,61
Всего за комплекс руб.			<u>97,35</u>

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 12 > Января

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
Холодные блюда			
Морковные палочки	100	7,2	10,92
Соленый помидор	95	7,2	11,02
Соленый огурец	80	7,2	11,04
Средняя цена			10,99
Комплекс №12			
Гуляш	50/50	132	53,41
Макароны отварные с маслом	145	234,86	9,50
Цена			62,91
Комплекс № 5			
Сыр	20	50,5	18,23
Омлет с зеленым горошком	150	391,44	44,19
Цена			62,42
Комплекс № 9			
Рыба тушеная в томате с овощами	100	112	53,32
Рис припущенный	180	239,94	9,52
Цена			62,84
Средняя цена			62,72
Фрукты и выпечные изделия			
Яблоко	100	47	9,09
Средняя цена			
Напитки			
Кофейный напиток с молоком	200	62	9,48
Средняя цена			
Хлеб и хлебобулочные изделия			
Лаваш Кубанский	40	95,6	1,66

Всего за комплекс руб. **93,94**

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 10 " Января 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Плов из птицы	50/100	15,3	14,33	24,38	297
Напиток витаминизированный	180	0,9	0	18,18	76,32
Батон Умница	30	2,1	0,6	15	71,7
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 10 " Января 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из свежей капусты	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Суп картофельный с горохом	200	4,96	4,48	17,84	133,6
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	261
Каша гречневая	160	8,48	11,52	40,8	286,4
Чай с сахаром	200/15	0,2	0	15	58
Батон Умница	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 10 " Января 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка сырная	100	11,9	16,4	41,6	366
Компот Ассорти	200	0,16	0,16	27,81	114,6

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.

