



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального  
образования город Краснодар

# Меню

## "Стол свободного выбора"

< 4 > Февреля

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
<b>Холодные блюда</b>		
Морковная палочка	100	66,6
Огурец свежий	55	36,63
Помидор соленый	55	36,63
<b>Комплекс №8</b>		
Биточек из говядины	100	261
Рагу овощное	175	174,6
<b>Комплекс № 25</b>		
Рыба запеченная с помидором	100	189,92
Картофель отварной	150	170,82
<b>Комплекс № 28</b>		
Филе тушеное в соусе	75/25	124,9
Макароны отварные с сыром	100	234,86
<b>Фрукты и выпечные изделия</b>		
Яблоко	100	47
<b>Напитки</b>		
Кисель	200	57,2
<b>Хлеб и хлебобулочные изделия</b>		
Лаваш Кубанский	30	95,6
Хлеб Бородинский	20	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 4 " Февраля 2022г.

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Салат из квашеной капусты	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Шницель говяжий	100	15,9	14,4	16	274,68
Каша пшеничная	150	7,95	10,8	38,25	90
Сок	180	0,9	0	18,18	2,64
Лаваш Кубанский	20	1,4	0,4	10	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	47,4

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 4 " Февраля 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Морковные палочки	70	0,77	0,14	2,66	15,4
Борщ	200	1,36	0,32	0,08	74,4
Рагу из птицы	50/100	13,4	7,36	15,3	169,7
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Лаваш Кубанский	50	3,5	1	25	119,5
Хлеб Бородинский	30	1,8	0,3	13,5	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н



МУП "Комбинат школьного питания № 1"  
муниципального образования город Краснодар

# МЕНЮ

" 4 " Февраля 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	290
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	109,59
Печенье кокосовое	15	0,98	4,2	9,3	106

Зав.производством

Тищенко О.В.

**Директор МАОУ СОШ №93**

**Дегтярева О.Н.**

**Ген.директор МУП КШП №1**

**Худобин А.Н**