



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 2 > Февреля

2022г.

МАОУ СОШ № 93

Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал
Холодные блюда		
Комплекс №16		
Котлета школьная	100	210
Рагу овощное	210	174,6
Комплекс № 19		
Печень по-строгановски	75/35	195
Макароны отварные с овощами	105	226,08
Комплекс № 24		
Биточек из говядины, запеченый под сырной корочкой	100	220
Каша гречневая	170	345,5
Фрукты и выпечные изделия		
Яблоко	100	47
Напитки		
Компот из кураги	200	114,8
Хлеб и хлебобулочные изделия		
Лаваш Кубанский	40	95,6
Хлеб Бородинский	20	48

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Огурец свежий	60	0,66	0,12	2,28	13,2
Печень по-строгановски	55/35	13,6	13,6	3,9	195
Макароны отварные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,8
Сок	180	0,9	0	18,18	76,32
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Батон Умница	20	1,4	0,4	10	47,8
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	42

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Икра свекольная	60	0,45	3,6	1,41	39,96
Рассольник	200	1,68	3,6	10,88	92,8
Котлета из филе горбуши	100	12,2	7,76	14,68	238,33
Картофельное пюре	150	3,07	4,8	20,44	250,8
Сок	180	0,9	0	18,18	76,32
Вафли Топленое молоко	15	0,98	4,2	9,3	112
Лаваш Кубанский	40	2,8	0,8	20	95,6
Хлеб Бородинский	20	1,2	0,2	9	63

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

Наименование	Выход, гр	Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
Котлета куриная, запеченая в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	20	60
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.