



МУП "Коминат школьного питания №1" муниципального
образования город Краснодар

Меню

"Стол свободного выбора"

< 2 > Февреля

2022г.

МАОУ СОШ № 93

| Наименование блюда | Выход, г | ЭЦ, ккал |
|--|----------|----------|
| Холодные блюда | | |
| | | |
| | | |
| Комплекс №16 | | |
| Котлета школьная | 100 | 210 |
| Рагу овощное | 210 | 174,6 |
| | | |
| Комплекс № 19 | | |
| Печень по-строгановски | 75/35 | 195 |
| Макароны отварные с овощами | 105 | 226,08 |
| | | |
| Комплекс № 24 | | |
| Биточек из говядины, запеченый под сырной корочкой | 100 | 220 |
| Каша гречневая | 170 | 345,5 |
| | | |
| Фрукты и выпечные изделия | | |
| Яблоко | 100 | 47 |
| | | |
| Напитки | | |
| Компот из кураги | 200 | 114,8 |
| | | |
| Хлеб и хлебобулочные изделия | | |
| Лаваш Кубанский | 40 | 95,6 |
| Хлеб Бородинский | 20 | 48 |

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4 классов

| Наименование | Выход, гр | Белки,г | Жиры,г | Углевод ы,г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------|--------------|---------|--------|----------------|----------|
| Огурец свежий | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 |
| Печень по-строгановски | 55/35 | 13,6 | 13,6 | 3,9 | 195 |
| Макароны отварные с сыром | 150 | 10,15 | 11,94 | 25,58 | 250,8 |
| Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Батон Умница | 20 | 1,4 | 0,4 | 10 | 47,8 |
| Хлеб Бородинский | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов

| Наименование | Выход, гр | Белки,г | Жиры,г | Углевод ы,г | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|--------------|---------|--------|----------------|----------|
| Икра свекольная | 60 | 0,45 | 3,6 | 1,41 | 39,96 |
| Рассольник | 200 | 1,68 | 3,6 | 10,88 | 92,8 |
| Котлета из филе горбуши | 100 | 12,2 | 7,76 | 14,68 | 238,33 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 250,8 |
| Сок | 180 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| Вафли Топленое молоко | 15 | 0,98 | 4,2 | 9,3 | 112 |
| Лаваш Кубанский | 40 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 |
| Хлеб Бородинский | 20 | 1,2 | 0,2 | 9 | 63 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.



МУП "Комбинат школьного питания № 1"
муниципального образования город Краснодар

МЕНЮ

" 2 " Февраля 2022г.

2 смена полдник для обучающихся ОВЗ и детей-инвалидов 1-4 классов

| Наименование | Выход, гр | Белки,г | Жиры,г | Углевод ы,г | ЭЦ, ккал |
|------------------------------------|--------------|---------|--------|----------------|----------|
| Котлета куриная, запеченая в тесте | 100 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 0,07 | 0,02 | 20 | 60 |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Зав.производством

Тищенко О.В.

Директор МАОУ СОШ №93

Дегтярева О.Н.

Ген.директор МУП КШП №1

Худобин А.Н.